1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 40 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе: ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федерального Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года) приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ; Устава ГБДОУ детский сад № 40 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 03.08.2015 № 3763-р; годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по Адаптированной основной программе дошкольного образования образовательной программе дошкольного образования детей с тяжелым нарушением речи (далее – АООП); и адаптированная основная образовательная программа детей с задержкой психического развития) (далее – АООП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе (понедельник-пятница) с 07.00. до 19.00. (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 40 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам и индивидуально.

3.5 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Конкретный режим посещения обучающимся, устанавливается договором об образовании, заключенным между ГБДОУ и родителем (законным представителем) ребенка.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

4.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. В ГБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящую гимнастику и другие.

4.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных ГБДОУ.

4.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом ребенка и индивидуальными особенностями обучающихся.

4.6. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

	Возраст детей
	с 3 до 7 лет
количество детей	10-12 человек
длительность занятий	от 15 до 30 мин

4.7. Длительность непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе – 25 минут;

в подготовительной группе – 30 минут

4.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

4.10. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом материальной базы ГБДОУ.

4.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.12. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников. Дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой находятся со специалистами и занимаются в группе.

4.13. Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим

особенностям детей в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.2. ГБДОУ самостоятельно выбирает формы, средства, методы обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

6. ДОКУМЕНТАЦИЯ

6.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется системой непрерывной образовательной деятельности.

6.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

6.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.