

12 ЧАСОВ

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 40
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 15 от 18.03. 2021

Заведующий _____ Н.В.Соснина

МЕНЮ САД 10.12.2025 ДЕНЬ 8

Наименованиеблюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая енность,к кал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		5,5	5,6	11,4	118,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,9	22,9	1,6	0,7	11,4	58,2
СЫР РОССИЙСКИЙ	18,9	17,1	3,9	4,9	0	60,3
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180		5,3	7,3	26,5	192,4
КРУПА МАННАЯ	27,5	27,5	2,7	0,3	18,8	87,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5 % ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0	0	3,4	13,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,9	5,9	0	4,8	0	42,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,0	2,3	11,7	79,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,7	2,7	0,3	0	1,4	6,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5 % ЖИРНОСТИ	95	95	2,7	2,3	4,5	49,8
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			13,8	15,2	49,6	390,6
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % , РЯЖЕКА 4,0 %	150		3,5	3,1	5,6	70,6
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ, РЯЖЕНКА 4,0 %	150	150	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,7	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1		5,0	3,6	16,3	118,4
КАРТОФЕЛЬ	100	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	8	8	0,9	0,1	5,4	26,2
МОРКОВЬ	10,32	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	21	15,12	2,7	2,3	0	32,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0	0	0,1	0,5
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80		17,9	7,8	7,2	172,8
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	108,8	89,6	15,5	3,2	0	110,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	17,6	10,7	0,1	0	0,7	3,6
КАРТОФЕЛЬ	10,72	8	0,2	0	1,3	6,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-ЙВАРИАНТ)		150	2,5	6,4	12,8	120,2
КАРТОФЕЛЬ	40	28	0,6	0,1	4,5	21,0
МОРКОВЬ	32,5	25,2	0,3	0	1,6	8,5
ТЫКВА СВЕЖАЯ	24	16,8	0,2	0	0,7	3,8
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	26,9	14	0,4	0	0,6	4,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	17,2	11,2	0,3	0	0,7	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	33,3	28	0,4	0,1	2,2	11,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,9	34,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0	1,6	0	14,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
МОРКОВЬ	3,1	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,8	0	0	0,1	0,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,2	4,2	0,2	0	0,8	4,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,8	0,8	0	0,8	0	7,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	29,9	121,4
ЯБЛОКИ	30,68	27	0,1	0,1	2,5	12,3
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6
КРАХМАЛК АРТОФЕЛЬНЫЙ	13	13	0	0	9,9	39,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			28,1	18,3	80,8	606,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ		150/13	26,6	13,6	33,0	376,4
ТВОРОГ 5,0 % ЖИРНОСТИ	141,8	141,8	24,7	12,4	4,2	232,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	9,6	9,6	1	0,1	6,6	30,7
САХАР ПЕСОК	13,6	13,6	0	0	13,2	52,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,3	4,3	0	4,2	0	37,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
СМЕТАНА 15 % ЖИРНОСТИ	6,8	6,8	0,2	1	0,2	13,6
ДЖЕМ	13	13	0,1	0	9,2	35,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,9	5,1	9,8	110,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5 % ЖИРНОСТИ	210	210	5,9	5,1	9,8	110,0
ПРЯНИКИ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
ГРУША		80	0,3	0,2	7,2	32,9
ГРУША	87,78	80	0,3	0,2	7,2	32,9
			34,6	20,3	72,5	629,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			80,0	56,9	208,5	1696,3

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга