

12 ЧАСОВ

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 40
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 15 от 18.03. 2021

Заведующий _____ Н.В.Соснина

МЕНЮ САД 22.12.2025

ДЕНЬ 6

Наименованиеблюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическаяц енность,к кал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20		2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200		6,1	6,9	28,8	202,8
ПШЕНО	30	29,7	3,3	0,8	20,3	101,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,3	64,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101	101	2,8	2,4	4,7	52,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СМОЛОКОМ	200		2,7	2,2	12,8	82,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БАТОН	25		1,9	0,8	12,8	65,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			13,2	12,1	54,5	380,7
II Завтрак						
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,9	50,3	0,6	0,1	1,9	12,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10		4,6	2,1	15,1	96,8
КАРТОФЕЛЬ	83,33	50	1	0,2	8	37,3
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,08	16	3,6	0,3	7,5	46,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,2	0,5	8	40,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70		10,0	11,3	7,9	173,1
ГОВЯДИНА Б/К	45	40,5	7,3	6,3	0	85,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8	8	0,6	0,2	4	20,4
МОЛОКО ПАСТЕР.2,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	0,3	0,6	6,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	29	24	0,3	0	1,9	9,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ(ШТ.)	0,125шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,7	2	0,1	0	0,2	1,0

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2	2	0,3	0	1,2	5,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,4
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150		3,4	5,7	15,0	125,3
МОРКОВЬ	42,58	33	0,4	0	2,2	11,3
КАРТОФЕЛЬ	44,43	31,1	0,6	0,1	4,9	23,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	23,08	15	0,5	0	1	5,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,25	33	0,6	0	1,6	8,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР.2,5% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	0,6	1,2	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		0,9	0,1	30,1	125,1
КУРАГА	18	18	0,9	0,1	8,9	40,5
САХАР ПЕСОК	14	14	0	0	13,6	54,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	10	10	0	0	7,6	30,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	198	198	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН	20		2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2,6	1	18	91,7
			24,1	20,6	100,7	685,3
Полдник						
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50		0,4	0,1	0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕНые	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70		9,4	2,5	5,1	141,6
РЫБА ТРЕСКАФИЛЕ	56	52,5	8,1	0,3	0	35,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,5	10,5	0,8	0,3	5,2	26,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17шт.	6,7	0,9	0,8	0	10,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,5	10,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,5	4,8	17,0	121,5
КАРТОФЕЛЬ	131,14	91,8	1,7	0,4	14,6	68,6
МОРКОВЬ	32,26	25	0,3	0	1,6	8,5
МОЛОКО ПАСТЕР.2,5% ЖИРНОСТИ	15,8	15,8	0,5	0,4	0,8	8,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,9	0,2	18,2	77,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	18,2	77,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН	20		2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2,6	1	18	91,7
БАНАН СВЕЖИЙ	80		1,2	0,4	16,8	76,8
БАНАН	114,3	80	1,2	0,4	16,8	76,8
			18,3	9,2	84,5	556,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,1	45,0	245,3	1692,9

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга