

12 ЧАСОВ

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 40  
Кировского района Санкт-Петербурга  
№ 15 от 18.03. 2021

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.В.Соснина

МЕНЮ САД 4.12.2025

ДЕНЬ 4

Наименованиеблюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическаяц енность,к кал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,2	4,9	14,9	112,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,2	0,9	14,9	76,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180		5,2	5,3	26,7	174,9
КРУПА МАННАЯ	26,8	26,8	2,7	0,3	18,3	85,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,9	57,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР.2,5% ЖИРНОСТИ	90,9	90,9	2,5	2,2	4,3	47,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0	0	4,1	16,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,3	2,5	13,0	88,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0	1,6	7,5
МОЛОКО ПАСТЕР.2,5%Ж ИРНОСТИ	105,6	105,6	3	2,5	4,9	55,3
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
			10,7	12,7	54,6	376,1
II Завтрак						
КЕФИР	150		3,5	3,1	5,6	70,6
КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,4	0,1	0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20		5,7	5,4	11,8	117,4
КАРТОФЕЛЬ	101,69	66,1	1,3	0,3	10,5	49,4
МОРКОВЬ	8,8	6,6	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	25,5	21,3	3,9	3,3	0	45,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦА УРИНЫЕ (ШТ.)	0.04шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70		9,7	6,0	6,1	116,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,5	7,5	0,6	0,2	3,8	19,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,2	11,2	0,3	0,3	0,5	5,8
РЫБА САЙДА ФИЛЕ	53,36	47,6	7,7	1	0	39,7

## ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11шт.	4,43	0,6	0,5	0	6,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0	2,1	0	19,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,6	10,6	0,3	0,3	0,5	5,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,9	1,9	0	1,6	0	13,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,2	0	1,3	6,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-ЙВАРИАНТ)	150		2,4	4,2	11,2	92,9
КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	34,84	27	0,4	0	1,8	9,2
ТЫКВА СВЕЖАЯ	25,71	18	0,2	0	0,8	4,0
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	28,85	15	0,4	0	0,6	4,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	18,46	12	0,4	0	0,8	4,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	35,71	30	0,4	0,1	2,4	11,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
МОРКОВЬ	3,35	2,6	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,07	0,9	0	0	0,1	0,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,9	0,9	0	0,9	0	7,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,5	0,2	24,2	102,7
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	22,6	22,6	0,5	0,2	12,6	56,2
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН	20		2,6	1,0	18,1	92,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2,6	1	18	91,7
			<b>23,3</b>	<b>17,2</b>	<b>85,0</b>	<b>589,4</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13		26,6	13,6	33,0	376,4
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	141,8	141,8	24,7	12,4	4,2	232,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	9,6	9,6	1	0,1	6,6	30,7
САХАР ПЕСОК	13,6	13,6	0	0	13,2	52,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,3	4,3	0	4,2	0	37,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,8	6,8	0,2	1	0,2	13,6
ДЖЕМ	13	13	0,1	0	9,2	35,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,9	5,1	9,8	110,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	210	210	5,9	5,1	9,8	110,0
ПРЯНИК	30		1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
ЯБЛОКО	80		0,3	0,3	7,8	37,6
ЯБЛОКИ	90,91	80	0,3	0,3	7,8	37,6
			<b>34,6</b>	<b>20,4</b>	<b>73,1</b>	<b>633,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>72,1</b>	<b>53,4</b>	<b>218,3</b>	<b>1669,9</b>

*ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга*