

УТВЕРЖДЕНО:

12 ЧАСОВ

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 40
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 15 от 18.03.2021

Заведующий _____ Н.В.Соснина

МЕНЮ САД 5.12.2025

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	5,5	5,6	11,4	118,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА В ыСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22,9	22,9	1,6	0,7	11,4	58,2
СЫР РОССИЙСКИЙ	18,9	17,1	3,9	4,9	0	60,3
КАША "ДРУЖБА"		180	5,4	8,0	24,0	190,1
КРУПА РИСОВАЯ	9	8,91	0,6	0,1	6,4	28,8
ПШЕНО	9	8,91	1	0,2	6,1	30,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,8	22,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	135	135	3,8	3,3	6,3	70,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4	0	4,4	0	39,2
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0	0	5,2	20,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,1	2,5	11,8	82,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,6	105,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102,2	102,2	2,9	2,5	4,8	53,5
		14,0	16,1	47,2	390,6	
II Завтрак						
ЙОГУРТ		125	3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
		3,5	3,1	5,6	70,6	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		60	0,9	3,6	4,9	54,6
СВЕКЛА	73,55	57	0,9	0,1	4,9	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/10	4,1	4,9	13,6	120,6
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4,04	4	0,4	0	2,6	12,2
МОРКОВЬ	10,32	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,76	4	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	15	10,8	1,9	1,6	0	23,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,001	0,001	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		150	12,6	13,5	24,5	269,0
ГОВЯДИНА Б/К	57,78	52	9,4	8,1	0	110,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7

КАРТОФЕЛЬ	233,33	140	2,7	0,6	22,1	104,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,2	11,09	0,2	0	0,9	4,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,3	0	1,5	7,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	21,0	88,3
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	23	23	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН		20	2,6	1,0	18,1	92,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2,6	1	18	91,7
		27,7	25,3	94,8	686,0	

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,9	50,3	0,6	0,1	1,9	12,1
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		150	7,4	9,1	29,0	228,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	40,6	40,6	4,4	0,5	27,7	133,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,48шт.	19,32	2,4	2,1	0,1	29,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,3	24,3	0,7	0,6	1,2	12,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,1	0,1	5,8	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
КЛЮКВА	25,51	25	0,1	0,1	0,9	6,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,3	0,2	8,5	40,8
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	8,7	5,5	30,2	204,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
ЯЙЦА УРИНЫЕ (ШТ.)	0,05шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	22,2	22	3,9	1,9	0,7	36,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,1	1,1	0,1	0	0,8	3,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
ГРУША		80	0,3	0,2	8,2	37,6
ГРУША	88,89	80	0,3	0,2	8,2	37,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		18,4	15,2	83,6	549,9	1697,1

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга